

Upaya Pemberdayaan Apotek Hidup Dalam Pemanfaatan Lahan Kosong Di Panti Asuhan Muhammadiyah Kabupaten Sorong

Ratna Prabawati¹, Anis Alfian Fitriani²

¹Pendidikan Biologi, ²Pendidikan Guru Sekolah Dasar
Universitas Pendidikan Muhammadiyah Sorong
Email: ratnaprabawati58@gmail.com

ABSTRAK

Menanam tanaman apotek hidup di lahan kosong yang terdapat di pekarangan panti asuhan merupakan langkah yang dilakukan sebagai upaya untuk memperindah lahan di sekitar panti asuhan yang terlihat gersang dan memberikan gambaran kepada anak-anak panti khususnya dan kepada masyarakat pada umumnya untuk memberikan manfaat seperti dapat digunakan menjadi bumbu masakan hingga obat-obatan untuk memenuhi kebutuhan masyarakat sehari-hari. Permasalahan pada kegiatan pengabdian masyarakat di Kabupaten Sorong adalah masih rendahnya pemanfaatan lahan kosong di panti asuhan. Penanaman apotek hidup memiliki dampak positif dari sisi ekonomis. Dampak ekonomis tersebut yaitu budidaya tanaman apotek hidup dapat meningkatkan jumlah masyarakat untuk berwirausaha khususnya di bidang obat herbal, sehingga kegiatan budidaya tanaman hidup secara tidak langsung mendorong kemandirian anak-anak panti khususnya dan masyarakat pada umumnya baik dalam sisi keuangan maupun pengobatan serta mengurangi efek ketergantungan masyarakat pada penggunaan obat kimia. Oleh karena itu perlu dilakukan penyuluhan dalam penanamantanaman apotek hidup di lahan kosong yang terdapat di pekarangan panti asuhan sehingga banyak manfaat yang bisa didapatkan dari menanam tanaman obat tersebut.

Kata Kunci: *Apotek Hidup, Obat Herbal.*

ABSTRACT

Planting living pharmacy plants on vacant land in the orphanage's yard is a step taken as an effort to beautify the land around the orphanage which looks barren and to provide an overview to the orphanage children in particular and to the community in general to provide benefits such as being able to be used as cooking spices to medicines to meet people's daily needs. The problem with community service activities in Sorong Regency is the low utilization of vacant land in orphanages. Planting a living pharmacy has a positive impact from an economic standpoint. The economic impact is that the cultivation of live pharmacy plants can increase the number of people for entrepreneurship, especially in the field of herbal medicines, so that live plant cultivation activities indirectly encourage the independence of orphanage children in particular and society in general both in terms of finance and medicine and reduce the effects of community dependence on the use of chemical drugs. Therefore it is necessary to carry out counseling in planting live medicinal plants on vacant land in the yard of the orphanage so that there are many benefits that can be obtained from planting these medicinal plants.

Keywords: *Living Pharmacy, Herbal Medicine.*

PENDAHULUAN

Indonesia merupakan salah satu negara agraris dengan mayoritas penduduk bermata pencaharian sebagai petani dengan kegiatan bercocok tanam. Sebagai negara agraris, Indonesia memiliki beragam sumber daya baik di daratan maupun di perairan. Tanaman juga bermanfaat untuk penyembuhan dan pengobatan. Kemampuan tanaman toga dalam menyembuhkan dan memberikan efek positif dari beberapa tanaman sebagai obat telah lama diketahui secara turun menurun sebelum para ilmuwan menemukan berbagai obat-obatan dengan bahan kimia. Lebih dari 1000 spesies tumbuhan dapat dimanfaatkan sebagai bahan baku obat, oleh karena itu budidaya tanaman obat dimanfaatkan sebagai bahan baku obat, oleh karena itu budidaya tanaman obat di Indonesia memiliki potensi yang sangat baik untuk dikembangkan. Budidaya tanaman obat di area desa memiliki tingkat keberhasilan yang cukup tinggi.

Salah satu budidaya tanaman obat dengan membuat apotek hidup. Apotek Hidup adalah memanfaatkan sebagian bidang tanah untuk ditanami tanaman obat-obatan dan kebutuhan sehari-hari. Disamping fungsi tanaman apotik hidup sebagai tanaman obat, apotek hidup juga dapat digunakan untuk menghias pekarangan rumah serta dapat digunakan untuk menghadapi berbagai penyakit tanaman karena memiliki kandungan zat alami untuk mengatasinya.

Menanam tanaman apotek hidup di lahan kosong yang terdapat di pekarangan panti asuhan merupakan langkah yang

dilakukan sebagai upaya untuk memperindah lahan di sekitar panti asuhan yang terlihat gersang dan memberikan gambaran kepada anak-anak panti khususnya dan kepada masyarakat pada umumnya untuk memberikan manfaat seperti dapat digunakan menjadi bumbu masakan hingga obat-obatan untuk memenuhi kebutuhan masyarakat sehari-hari. Kegiatan budidaya tanaman apotek hidup secara tidak langsung mendorong kemandirian masyarakat, baik dari sisi keuangan maupun pengobatan dan mengurangi ketergantungan masyarakat pada penggunaan obat kimia (Hidayatulloh et al., 2018). Selanjutnya, menurut (Isyaturriyadhah, 2020) tanaman obat dapat meningkatkan pendapatan masyarakat karena dengan menanam tanaman obat tersebut disamping masyarakat dapat menggunakan tanaman sebagai obat juga dapat dijual sehingga menambah penghasilan. Selain itu hasil olahan tanaman obat juga memberikan nilai tambah yang dapat meningkatkan nilai jual.

Keberadaan apotek hidup pada permukiman memiliki beberapa manfaat antara lain menjadi lebih asri, tenang dan hijau. Oksigen yang dihasilkan dari tanaman di apotek hidup akan membuat udara di sekitar lingkungan menjadi lebih bersih dan segar. Aktivitas merawat apotek hidup seperti memberi pupuk tanaman secara teratur, menyirami tanaman setiap pagi, mencabut rumput liar yang tumbuh di sekitar tanaman, akan menjadikan tubuh sehat sehingga tubuh akan menjadi lebih bugar (Reza & Bakri, 2022).

Tujuan pelaksanaan kegiatan ini adalah

untuk meningkatkan pengetahuan bagi anak-anak panti khususnya dan masyarakat pada umumnya dalam memanfaatkan pekarangan kosong untuk penanaman apotek hidup dan berbagai khasiat serta menambah pengetahuan tentang tata cara penanaman tanaman apotek hidup.

METODE PENELITIAN

Kegiatan Pengabdian Kepada Masyarakat 2022 di Kabupaten Sorong difokuskan pada upaya pemberdayaan apotek hidup dalam pemanfaatan lahan kosong di panti asuhan Muhammadiyah Kabupaten Sorong, berikut tahap pelaksanaannya:

1. Tahap Persiapan
 - a. Pengurusan izin pelaksanaan kegiatan pengabdian LP3M di UNIMUDA, setelah mendapatkan surat tugas kegiatan dilanjutkan dengan pengurusan izin ke Kelurahan sekaligus merencanakan waktu dan tempat pelaksanaan kegiatan serta sasaran yang akan hadir pada pelaksanaan. Selain itu, pada tahap persiapan dilakukan survey dan pendekatan serta mengadakan diskusi. Kepala PDM sebagai mitra dan sumber data menentukan penetapan pelaksanaan kegiatan.
 - b. Penentuan waktu pengabdian
 - c. Persiapan konsumsi peserta
2. Tahap Pelaksanaan
 - a. Tahap pelaksanaan meliputi kegiatan penyuluhan dengan mitra melalui penyampaian makalah tentang pemanfaatan pekarangan untuk tanaman apotekhidup atau tanaman obat keluarga dan khasiatnya.

- b. Melakukan diskusi atau tanya jawab mengenai materi penyuluhan dengan mitra.
 - c. Proses demonstrasi dilakukan oleh tim pengabdian sebagai narasumber untuk mempraktikkan cara penanaman tanaman apotek hidup. Tanaman yang digunakan dalam pengabdian ini adalah tanaman yang mudah didapat seperti tanaman jahe, kunyit, lengkuas, kencur, dan serai.
3. Evaluasi
Pada tahap evaluasi ini dilakukan evaluasi terhadap pelaksanaan kegiatanpengabdian secara keseluruhan.

HASIL DAN PEMBAHASAN

1. Pelaksanaan Kegiatan
Adapun kegiatan-kegiatan yang telah dilakukan adalah sebagai berikut:
 - a. Menyelenggarakan penyuluhan mengenai manfaat yang bisa didapatkan dari pengelolaan apotek hidup.
 - b. Menjelaskan langkah-langkah pembuatan apotek hidup.
 - c. Melakukan pencarian Bibit
 - d. Pembuatan Bibit
 - e. Penanaman Apotek Hidup
2. Hasil Kegiatan
Penanaman tanaman apotek hidup dengan tahap pembersihan lahan kosong. Pembersihan dilakukan dengan cara mencabut rumput dan menyapu sampah yang ada pada lahan tersebut serta penggemburan tanah dengan cara di cangkul dan dihilangkan segala gulma dan kotoran lainnya.
Tahapan penanaman tanaman apotek hidup diawali dengan mempersiapkan bibit tanaman, bibit tersebut dibeli di tempat penjual tanaman. Bibit tanaman apotek hidup

ini terdiri dari beberapa jenis tanaman yaitu kunyit, jahe, kencur, serai dan lengkuas. Bibit tanaman seperti kunyit, jahe, lengkuas dan kencur ini terdiri dari rimpang yang telah dipisah-pisahkan kemudian rimpang tersebut diletakkan pada tempat yang lembab beberapa hari agar tumbuh tunas yang nantinya akan ditanam. Sedangkan bibit serai diambil dari tumbuhan serai yang telah dewasa dan dipotong ujungnya selanjutnya bisa langsung ditanam. Tahap selanjutnya adalah pemeliharaan tanaman. Bibit tanaman yang telah ditanam setiap hari harus disiram, agar memenuhi asupan nutrisi sehingga dapat berkembang dengan baik.

Penanaman apotek hidup memiliki dampak positif dari sisi ekonomis. Dampak ekonomis tersebut yaitu budidaya tanaman apotek hidup dapat meningkatkan jumlah masyarakat untuk berwirausaha khususnya di bidang obat herbal, sehingga kegiatan budidaya tanaman hidup secara tidak langsung mendorong kemandirian anak-anak panti khususnya dan masyarakat pada umumnya baik dalam sisi keuangan maupun pengobatan serta mengurangi efek ketergantungan masyarakat pada penggunaan obat kimia. Penanaman tanaman apotek hidup di lahan kosong yang terdapat di pekarangan panti asuhan tentang manfaat yang bisa didapatkan dari menanam tanaman obat tersebut serta dapat mempraktekkan secara langsung.

KESIMPULAN

Adapun kegiatan-kegiatan yang telah dilakukan adalah sebagai berikut: Setelah kegiatan pengabdian masyarakat terlaksana, maka dapat disimpulkan bahwa upaya penanaman apotek hidup pada lahan kosong diharapkan

memberikan manfaat dari tanaman apotek hidup serta nantinya dapat diterapkan pada lahan kosong yang ada di panti asuhan lainnya khususnya dan masyarakat umumnya. Apotek hidup memiliki manfaat yaitu sebagai bahan baku obat herbal sebagai cara alternatif menanggulangi obat kimia yang harganya relatif mahal serta menambah suasana hijau pada lahan yang kosong.

SARAN

Saran dari program pengabdian kepada masyarakat adalah diharapkan untuk kegiatan pengabdian kepada masyarakat selanjutnya untuk membuat jenis tanaman apotek hidup yang lebih beragam dari pengabdian sebelumnya sehingga akan lebih banyak manfaat yang didapatkan.

DAFTAR PUSTAKA

- Amir, H., Diani, M., Yuniantoro., Muhammad, D. M. "Pembudidayaan Tanaman Apotek Hidup Guna Meningkatkan Perekonomian Masyarakat." *Jurnal Pemberdayaan: Publikasi Hasil Pengabdian Kepada Masyarakat* (2018). Vo 2.
- Basuki, D. "Aktivitas Antibakteri Ekstrak Etil Asetat Tanaman Serai (*Cymbopogon nardus* L.) Terhadap *Escherichia coli* Dan *Staphylococcus aureus* Multiresisten Serta Bioautografinya." *Skripsi* (2011). Jurusan Farmasi Fakultas Farmasi Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Balai Penelitian Tanaman Obat dan Aromatik. 2010.
- Cicin Sintaria U., & Nurhayati. 2022. Pembudidayaan Tanaman Apotek Hidup dengan Memanfaatkan Lahan Kosong di Kantor Desa Blang Krueng, Kecamatan Baitussalam, Kabupaten Aceh Besar. *Jurnal Riset dan*

Pengabdian Masyarakat. Vol. 2, No. 2,
170- 176, 2022.

Eko, W., Nur, A. *Perspektif Tanaman Obat Berkhasiat*. Malang: UB Press. 2018.

Hidayatulloh, A., Mahandika, D., & Mudzakir, M. D. 2018. Pembudidayaan Tanaman Apotik Hidup Guna Meningkatkan Perekonomian Masyarakat. *Jurnal Pemberdayaan: Publikasi Hasil Pengabdian Kepada Masyarakat*, 2(2), 341-346.

Isyaturriyadhah, A. 2020. Diversifikasi Tanaman Apotek Hidup dan Taman Mini di Desa Wanareja Kecamatan Rimbo Ulu Kabupaten Tebo. *Jurnal Pengabdian KITA*, 3(1), 1-10.

Jihan S. R., & Maysarah B.B. 2022. Upaya Pemberdayaan Apotek Hidup dan Pentingnya Tanaman Obat dalam Menjaga Imunitas Tubuh Selama Pandemi Covid-19. *Jurnal Riswt dan Pengabdian Masyarakat*. Vol. 2, No. 1, 57-66, 2022.

L. Adi, Herlina." Karakterisasi Minuman Herbal Celup Dengan Perlakuan Komposisi Jahe Merah: Kunyit Putih, dan Jahe Merah: Temulawak." *Jurnal Agritepa* (2015). Vol. 1. Suhirman, S., Winarti, christina. *Prospek dan Fungsi Tanaman Obat Sebagai Immunomodulator*.

Tandi, Herbie. *Kitab Tanaman Berkhasiat Obat 226 Tumbuhan Obat untuk Penyuluhan Penyakit dan Kebugaran Tubuh*. Yogyakarta: OCTOPUS Publishing. 2015.